

## 校外賃居防疫注意事項

### 壹、注意消毒及重點區域：

#### 一、先完成公共空間，再進行個人房間

- (一) 空調系統(冷氣機)：出風口、過濾器及濾網。
- (二) 室內地面、牆壁：包括房間、走廊及出入動線之地面、牆壁(2 公尺以下)。
- (三) 器物表面：監測期間可能接觸之任何表面，如門窗、門把、桌面、電話、冰箱、沙發椅、床沿、窗簾、垃圾桶蓋、電燈開關、電梯內外按鈕、電梯內四周圍、電視、推車、電梯出口之消毒液壓頭及公用洗烘衣機等。
- (四) 浴廁的所有表面：如水龍頭、洗臉盆、蓮蓬頭、握把、門把、馬桶、馬桶蓋、馬桶沖水握把、垃圾桶、洗手乳壓頭及其他附屬設施表面。
- (五) 私人物品：凡所有檢疫宿舍/隔離宿舍之物品(如：寢具、衣服、手機、吹風機、電腦主機、螢幕、鍵盤、滑鼠、餐具、行李箱等)於離開檢疫宿舍時，須先於進行消毒及擦拭後，始能攜帶進入其他宿舍。

#### 二、一般區域：

- (一) 各房外公共浴廁及公共區域(自學中心、交誼廳、健身中心、茶水間、洗衣間、垃圾分類間)全面消毒。
- (二) 寢室內：準備稀釋漂白水，入住當天學生將私人空間及衛浴設備自行擦拭消毒，由內而外，由上而下。

### 貳、一般賃居防疫措施：

- 一、每日實施體溫測量：每日早晚測量體溫，如有發燒立即就醫並通知系上、系教官或校安中心值班教官。

- 二、「落實勤洗手」及「呼吸道衛生與咳嗽禮節」等個人衛生行為，如出現呼吸道症狀應配戴外科口罩，並儘速就醫。
- 三、非必要，謝絕訪客等進出賃居處所，避免外部人員出入頻繁不利防疫工作之進行。
- 四、對公眾經常接觸的物體表面進行消毒(可以用 1：100(當天泡製，以 1 份漂白水加 99 份的冷水)的稀釋漂白水/次氯酸鈉(500ppm)，以拖把或抹布作用 15 分鐘以上再以濕拖把或抹布擦拭 清潔乾淨)，包括：公共空間：門把、扶手、洗手間、各式觸摸式設備、按鈕、空調出口。
- 五、隨時注意進行手部清潔消毒，並與他人保持 1.5 公尺以上之距離。

### 參、賃居生個人防疫措施

#### 一、維持手部清潔

- (一) 保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。尤其咳嗽或打噴嚏後及如廁後，手部接觸到呼吸道分泌物、尿液或糞便等體液時，更應立即洗手。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- (二) 有觸碰電梯按鈕或公共區域門把需要時，可勤加洗手或利用乾洗手液(如 75%酒精)清潔消毒。

#### 二、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節

- (一) 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴外科口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應將已污染之口罩內摺丟進垃圾桶，並立即更換口罩。
- (二) 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
- (三) 於電梯密閉空間中，僅量避免交談。如有呼吸道症狀，與他人交談時，請戴上外科口罩與保持良好衛生習慣，並儘可能保持 1.5 公尺公尺以上距離。
- (四) 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即使用肥皂及清水搓手並澈底洗淨雙手。

肆、 賃居生防疫安全距離：

- 一、為降低社區感染風險，指揮中心業訂定「社交距離注意事項」，住宿生原則上須遵守室內 1.5 公尺規範，另該中心也說明於符合特定人、室內通風、保持適當距離及做好健康監測等前提下，「特定人聚集場合」可不強制配戴口罩。
- 二、學校宿舍雖有上開彈性空間，但仍應從嚴認定，是以，宿舍應維持良好通風，並落實人員進出登記管制，住宿生一旦須近距離接觸或交談，即應立即配戴口罩。